



FOOTBALL 2012

Peak training vous offre une académie de football qui comble tous les aspects d'un entraînement complet pour devenir un athlète plus performant.

L'académie est d'une durée de 3 ou 6 mois (23 janvier au 23 juillet 2012) et inclus:

- Séances de course
- Programmes de musculation
- Machine à lancer des ballons de football
- Conseils nutritionnels
- Chandail
- Possibilité d'entraînement technique de football avec des joueurs universitaires

Voici les deux groupes d'entraînement:

- **Groupe A**: priorité aux joueurs du secondaire - **Groupe B**: priorité aux joueurs collégiaux

HORAIRE DES SÉANCES GROUPE A 19H15 À 20H30	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI OCCASIONNEL
HORAIRE DES SÉANCES GROUPE B 20H30 À 22H00	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI OCCASIONNEL

Liste des prix

- Abonnement **3 mois**: 255\$ + tx (85\$/mois)
- Abonnement **6 mois**: 420\$ + tx (70\$/ mois)

Pour vous inscrire, vous devez envoyer **un dépôt de 50,00\$** à l'ordre de **Peak Training** et votre formulaire d'inscription au

8520 Raymond-Pelletier app. 307, Montréal, H2M 0A4.

Par la suite, vous recevrez un courriel qui confirmera votre inscription.

S'il vous plait, veuillez écrire en lettre moulée et n'oubliez pas d'inclure votre paiement!

Nom/Prénom _____

Grandeur de chandail _____

Courriel _____

Groupe **A** ou **B**

Âge _____

Abonnement **3** mois ou **6** mois

Téléphone _____